







Raid des Appalaches
Édition 2011 - 52 kilomètres



-  Parcours de canot/kayak (7 km)
-  Parcours de vélo (30 km)
-  Parcours de course à pied (15 km)
-  Sentier pédestre
-  Courbe de niveau maîtresse
-  Lac et rivière