

Parc des Appalaches

La vraie aventure nature



© G&R filmmaker

En raison de la COVID-19, des changements pourraient être apportés aux activités et aux tarifs annoncés dans ce *Journal*. Vérifiez auprès du personnel du Parc avant de vous déplacer pour éviter les désagréments.

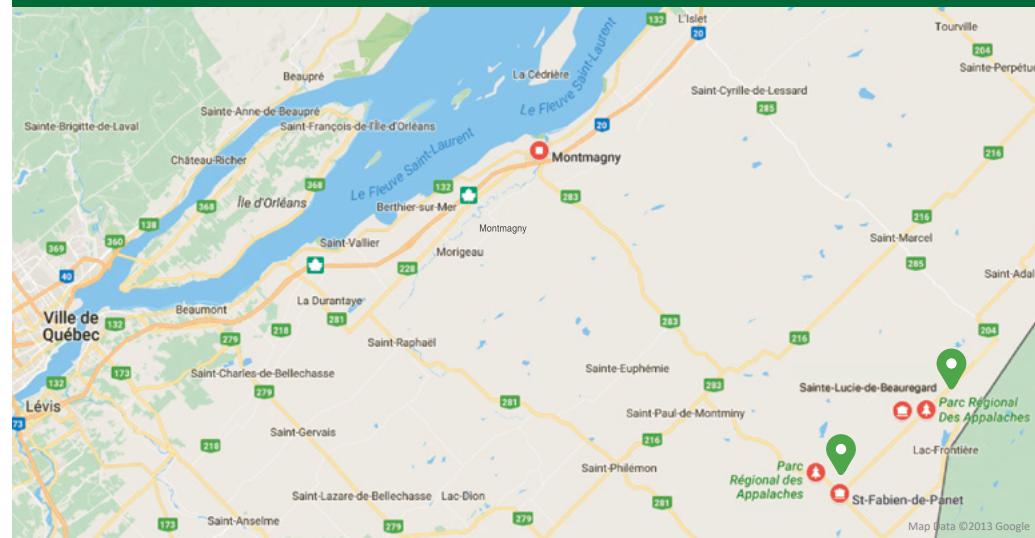


Journal 2021-2022

CHAUDIÈRE APPALACHES
À VIVRE POUR VRAI
PARQ
Parcs Régionaux du Québec



Bienvenue au Parc



Mission du Parc

Le Parc des Appalaches, parc habité et éclaté, favorise la mise en valeur des milieux naturels de son territoire en plus de développer et de promouvoir des activités de plein air en nature auprès des clientèles régionales et touristiques. Partout les chiens sont les bienvenus.

Historique

Créé en 1997, au cœur de la forêt appalachienne, le Parc des Appalaches se compose de nombreux sites naturels où l'on trouve eskers, chutes, tourbières, montagnes, lacs et rivières. Grâce à un partenariat unique entre les huit municipalités du territoire et à leur implication financière, la corporation du Parc des Appalaches a su développer une grande variété d'infrastructures de plein air. Vous y trouverez donc des sentiers pédestres, des sentiers cyclables et un parcours canotable en saison estivale. L'hiver, la raquette et la trottinette des neiges se pratiquent dans plusieurs sentiers du Parc. Tous les sentiers sont agrémentés de trottoirs, d'escaliers, de passerelles, de belvédères et d'abris ainsi que d'infrastructures de villégiature tels des campings rustiques ou aménagés et des refuges.

Journal du Parc 2021-2022

Coordination : Parc régional des Appalaches 877 827-3423

Montage : Communications Montmagny 418 248-2346

Tirage : 6 000 copies

Photos : G&Rfilmmaker, Daniel Thibault, Parc des Appalaches, Daniel Racine, Francis Fontaine, Nelson Boisvert, Max Vidal, Sylvie Lemire, Dany Coulombe, Beaulieu Lavoie Photographes, Parcs Canada, Biome Canada, Esker Nature, Sébastien Leclair, Micro-chalets des Appalaches.

PAPIER 100 % RECYCLÉ

Renseignements

Bureau d'accueil de Sainte-Lucie-de-Beauregard (Bureau permanent)

Ouvert tous les jours

105, rue Principale
Sainte-Lucie-de-Beauregard
QC G0R 3L0
877 827-3423 / 418 223-3423
info@parcappalaches.com
 Parc régional des Appalaches

Bureau d'accueil de Saint-Fabien-de-Panet

(Café du Randonneur)

Ouvert 7 jours du 24 juin au 6 septembre
(horaire variable en basse saison)

73, route 283
Saint-Fabien-de-Panet
QC G0R 2J0
418 249-4636



PASSE JOURNALIÈRE | POINTS DE VENTE

Procurez-vous votre passe journalière au coût de 5 \$. Par cette contribution, vous nous aiderez à maintenir la qualité des infrastructures de plein air que nous avons aménagées spécialement pour vous.

MERCI D'ÊTRE UN RANDONNEUR CONSCIENTISÉ!

- Bureau d'accueil de Sainte-Lucie-de-Beauregard
- Bureau d'accueil de Saint-Fabien-de-Panet (Café du Randonneur)
- En ligne au : parcappalaches.com

TARIFICATION 2021

Passes en vente en ligne et dans les bureaux d'accueil

Passe JOURNALIÈRE	prix lève-tôt prix marmotte	5 \$ 6 \$
Passe SÉJOUR 2 jours consécutifs et plus		10 \$
Passe FIDÉLITÉ annuelle*		30 \$

Enfants 0-17 ans et résidents
du Parc des Appalaches

GRATUIT

*Inclut un rabais de 10 \$ applicable sur un séjour de deux nuits dans l'un des refuges du Parc.



Les chiens sont les bienvenus au Parc des Appalaches

Mais certaines règles s'appliquent afin de conserver ce privilège et de vivre en harmonie avec les autres utilisateurs.

- Mentionnez la présence de votre animal lors de votre arrivée en hébergement et tenez-le en laisse dans les lieux d'accueil.
- Tenez votre chien en laisse en tout temps dans les sentiers, car il peut représenter un prédateur pour les animaux sauvages.
- Soyez respectueux et courtois envers les autres utilisateurs des sites du Parc.
- Gardez sous la main de petits sacs pour les excréments et disposez-en aux endroits appropriés.
- Évitez l'abolement excessif de votre animal.
- Assurez-vous de la propreté des lieux à votre départ.
- Avissez l'équipe du Parc si un comportement vous semble déplacé ou abusif.

Contribuez à la conservation du milieu naturel du Parc

- Enregistrez-vous à l'accueil.
- Circulez dans les sentiers lors de vos randonnées pédestres.
- Respectez la signalisation.
- Pratiquez vos activités aux endroits aménagés à cette fin.
- Ne coupez pas d'arbres et ne prélevez pas d'espèces végétales.

- Évitez de nourrir les animaux.
- Signalez toute situation d'urgence, anomalie ou détérioration dans les sentiers au personnel du Parc ou aux partenaires autorisés.
- Laissez les lieux d'hébergement dans un état de propreté impeccable.
- Rapportez tous vos déchets.

© Daniel T Photo

SOMMAIRE

Bienvenue au Parc	2	Chasse et pêche	8
Règles de conduite pour chiens	3	Activités en sentier	9
Quelques recommandations	3	Activités hivernales	10
Carte du Parc des Appalaches	4	Hébergement	12
Tableau des sentiers	6	Découvertes hors sentiers	13
Faune forestière et sites à découvrir.....	7	Ateliers de perfectionnement	14
Activités nautiques	8	Montmagny et les îles	15



Randonnez en toute sécurité
en vous procurant la carte des sentiers
parcappalaches.com

877 827-3423



En cas d'urgence
418 291-5045



Parc des Appalaches

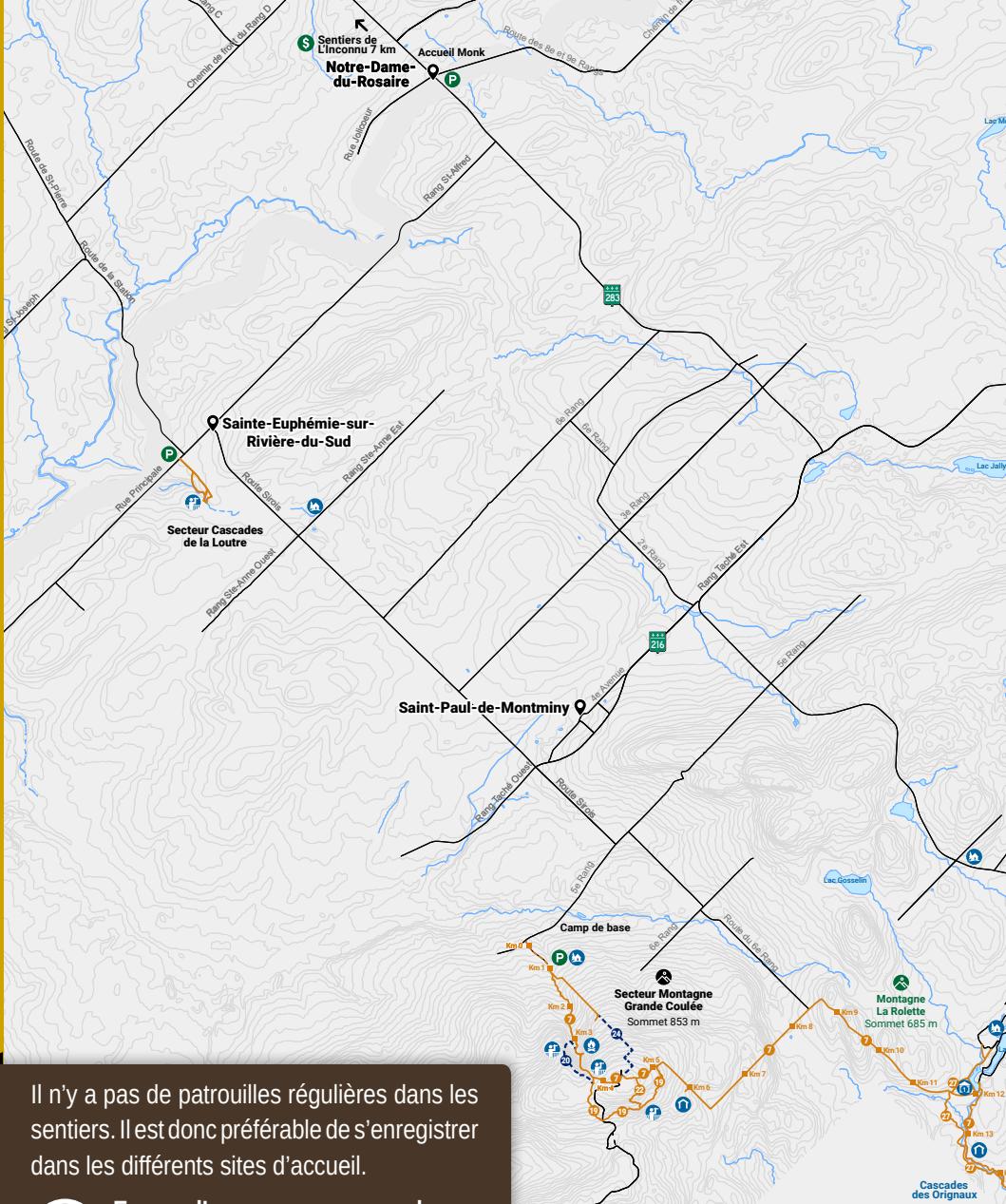
La vraie aventure nature

LÉGENDE

- Bureau d'accueil
- Stationnement
- Tarif
- Abri
- Abri-feu
- Refuge
- Camping aménagé
- Camping rustique
- Centre de villégiature
- Point de vue
- Passerelle
- Pont
- Plage
- Canotage
- Vélo
- Pédestre
- Sentier technique (très difficile)
- Sentier empruntant une route
- Raquette seulement
- Trottinette/Fatbike

REFUGES EN LOCATION

- 1 **Du Lac Long**
N 46° 40' 33.72" O 70° 16' 36.50"
- 2 **Le Lynx**
N 46° 41' 28.40" O 70° 11' 10.46"
- 3 **Du Ruisseau des Cèdres**
N 46° 43' 38.5" O 70° 11' 06.4"
- 4 **Le Martin-Pêcheur**
N 46° 44' 29.6" O 70° 09' 33.4"
- 5 **De la Cascade Noire**
N 46° 45' 13.9" O 70° 07' 39.6"
- 6 **Des Pins**
N 46° 45' 01.6" O 70° 07' 20.2"
- 7 **Des Érables**
N 46° 46' 14.38" O 70° 05' 22.07"
- 8 **Des Draveurs**
N 46° 46' 03.2" O 70° 04' 52.4"
- 9 **De la Chute à Dupuis**
N 46° 46' 03.1" O 70° 04' 49.4"
- 10 **Du Moulin**
N 46° 46' 03.1" O 70° 04' 49.4"
- 11 **Le Défricheur**
N 46° 45' 11.3" O 70° 03' 27.7"
- 12 **De la Rivière Daaquam**
N 46° 33' 37.36" O 70° 04' 24.30"



Il n'y a pas de patrouilles régulières dans les sentiers. Il est donc préférable de s'enregistrer dans les différents sites d'accueil.

En cas d'urgence, composez le
418 291-5045

Afin d'assurer votre sécurité, tous les sentiers sont balisés à l'aide de plaques bleues, de flèches, de numéros de sentiers, de panneaux synoptiques, d'indications de distance à parcourir entre les points d'intérêt et de bornes kilométriques.

Procurez-vous la carte des sentiers à nos bureaux d'accueil ou téléchargez-la sur ONDAGO. Bonne randonnée!

ONDAGO

Téléchargez l'application sur :



NOUVELLE FONCTION DISPONIBLE

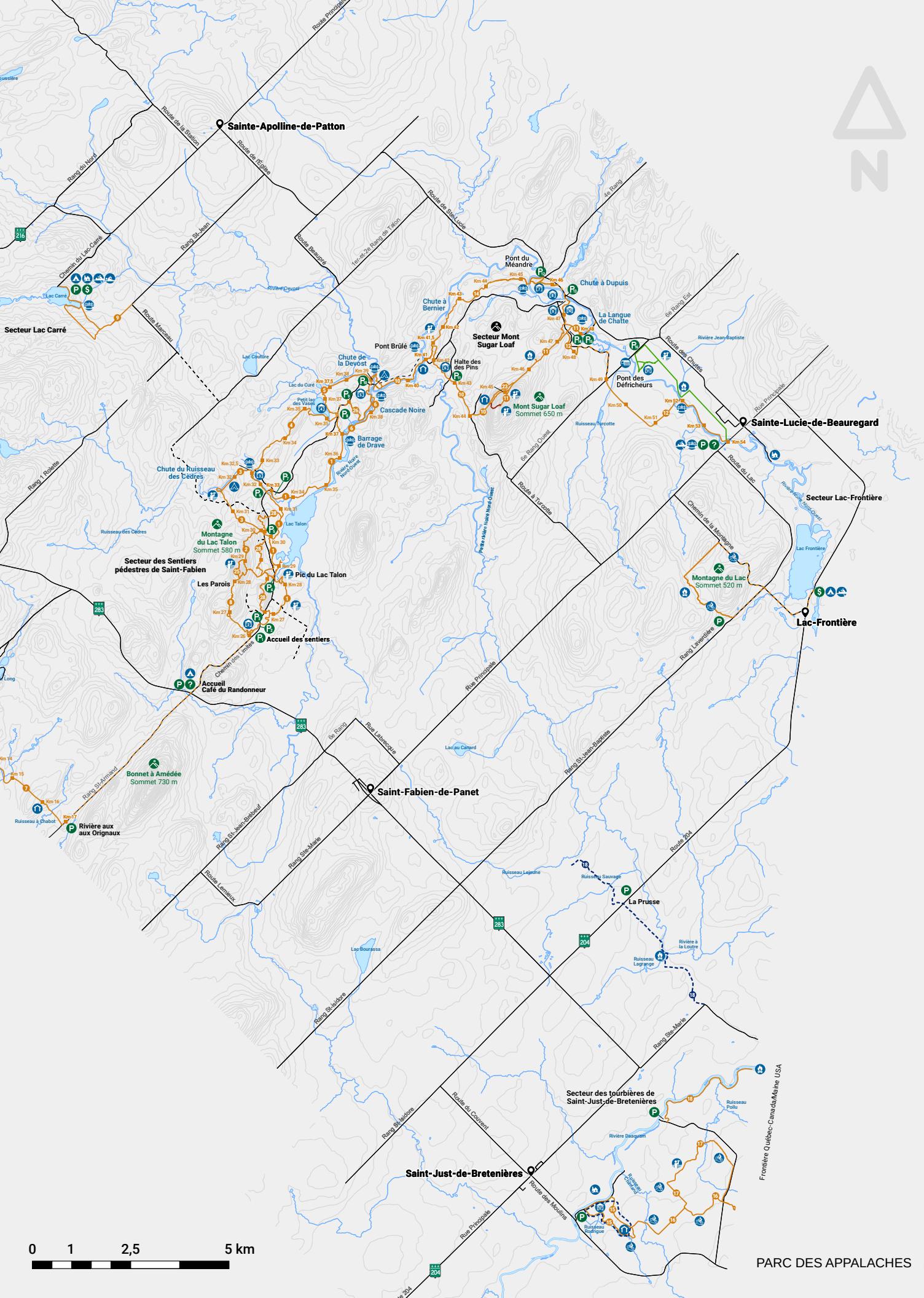
- Signalement d'une situation d'urgence ou d'un bris d'infrastructure.



Procurez-vous le
LE CARNET DU Randonneur

Le Parc des Appalaches vous invite à découvrir ses sentiers à travers les 10 parcours en boucle suggérés dans le Carnet du randonneur. Sur chacun de ces parcours figure un ponceau indiquant le numéro du parcours et son nom. Prenez-vous en photo à ses côtés puis présentez-vous dans l'un des deux bureaux d'accueil afin de faire estamper vos circuits réalisés.

Pour chaque 5 estampes recueillies, vous obtiendrez une participation au tirage d'un FORFAIT NATURE dans le Parc des Appalaches. Tirage en fin de saison automnale.



0 1 2,5 5 km

Tableau des sentiers

SENTIERS	Nombre de km (aller)	Niveau de difficulté	Points d'intérêt	Niveau d'intérêt	Activités
Secteur Cascades de la Loutre					
Les Cascades de la Loutre	2	Facile	Rivière, passerelles, cascades et pêche	***	
Secteur Montagne Grande Coulée					
Sentier des Orignaux 7	16	Difficile	Rivière, vue panoramique, lac, érablière, eskers, milieux humides, cascades	***	
Sentier Les Fantômes 19	2,7	Difficile	Vue panoramique, arbres givrés	***	
Sentier Les Abris sous roches 20	1,4	Très difficile	Abris sous roches, vue panoramique	*	
Sentier Le Serpentin 22	1	Difficile	Sentier sinuex, rochers, vue panoramique	***	
Sentier Le Retour 24	2,5	Modéré	Percées visuelles, érablière	***	
Sentier Les Eskers 27	3,7	Modéré	Eskers, ruisseaux, érablières, vieilles forêts, cascades	***	
Secteur Sentiers de Saint-Fabien-de-Panet					
Sentier du lac Talon 1	10	Modéré	Lac, tourbières, ruisseaux, rochers, cédrières	***	
Sentier Les Parois 8	2,7	Difficile	Parois rocheuses	***	
Sentier de L'Érablière 2	2,9	Difficile	Point de vue sur le lac Talon, érablière	***	
Sentier Les Cabourons 25	0,7	Très difficile	Percées visuelles, rochers	***	
Sentier des Chutes du ruisseau des Cèdres 3	3,9	Modéré	Chutes à paliers et ruisseau, passerelles, vieille forêt	****	
Sentier Le Parcours des Caps 28	4,8	Difficile	Caps rocheux, vieilles forêts, percées visuelles	****	
Sentier du Petit lac des Vases 4	4	Facile	Érablière, milieu humide, sarracénie pourpre, lac	**	
Sentier des Chutes de la Devost 5	2,5	Modéré	Chutes, eskers, passerelles, percées visuelles	***	
Sentier Le Portage 6	2,7	Modéré	Passerelles, rivière, bloc erratique, cascades	***	
Sentier Le Pêcheur 26	1,8	Facile	Accès à la rivière Noire Nord-Ouest	*	
Secteur Lac Carré					
Sentier Les Collines 9	4	Facile	Lac et passerelle	**	
Secteur Mont Sugar Loaf					
Sentier du Pont brûlé 10	6,4	Difficile	Passerelle, esker, rivière, percées visuelles	***	
Sentier Les Castors 14	6,7	Modéré	Barrage de castors, percées visuelles, passerelle, chutes	***	
Sentier du Garde-feu 11	3,3	Difficile	Sommet du mont Sugar Loaf, panoramas, passerelle	****	
Sentier Le Raccourci 23	1	Modéré	Érablière, percées visuelles	**	
Sentier Le Beauregard 12	7	Facile	Rivière, passerelles, abri de jour	***	
Sentier Le Défricheur	9 (boucle)	Facile	Tourbières, rivière Noire Nord-Ouest, cédrière	***	
Secteur Tourbières de Saint-Just-de-Bretenières					
Sentier Le Petit Maine 18 (2 sections)	5,5 et 4	Facile	Rivières, tourbières, passerelles	**	
Sentier Le Trappeur 15	4,2	Facile	Pessière, abri de jour, ruisseaux, sentier cyclable	***	
Sentier Le Frontalier 16	3,8	Facile	Borne frontalière, cédrière, sentier cyclable	***	
Sentier des Tourbières 17	4,5	Facile	Belvédère, tourbières, sarracénie pourpre, sentier cyclable, trottoir de 1 km	***	
Secteur Jardin des Gélinottes (hiver seulement)					
Sentier Le Merisier 44	4,7	Facile	Lac, vieille forêt, milieux humides, belvédère	***	
Sentier Le Bûché 46	5,7	Facile	Milieux humides, vieille forêt	**	
Sentier Le Geai Gris 48	4,3	Facile	Plantation dégagée	**	
Secteur Lac-Frontière					
Sentier de la Montagne du Lac	3,2	Facile	Érablière, ruisseau	**	

LÉGENDE

	Randonnée pédestre	* Sentier intéressant
	Randonnée hivernale	** Sentier très intéressant
	Raquette	*** Sentier très intéressant avec un point d'intérêt particulier
	Trottinette des neiges	**** Sentier très intéressant avec un point d'intérêt exceptionnel
	Vélo ou Fatbike	

LOCATION D'ÉQUIPEMENT

Bureau d'accueil de Sainte-Lucie-de-Beauregard

	BÂTONS DE RANDONNÉE	7 \$ / jour
	CEINTURE ET LONGE POUR CANI-RANDONNÉE	15 \$ / jour

Faune forestière et sites à découvrir



L'ours noir habite les forêts denses de feuillus et de conifères et parfois même la toundra. Il fait son nid dans une crevasse ou sous un arbre renversé. À l'automne, il se cherche une tanière où passer l'hiver. Il se nourrit de bourgeons, de petits mammifères, d'insectes, de poissons et de petits fruits. Habile nageur, c'est aussi un coureur rapide. Il peut atteindre jusqu'à 55 km/h sur de courtes distances. En milieu naturel, la longévité de l'ours noir dépasse rarement 10 à 15 ans.

Au Parc des Appalaches, l'ours noir est peu présent et se fait plutôt discret. Pour éviter d'attirer son attention, voici quelques recommandations :

- Ne nourrissez jamais les ours noirs
- Entreposez la nourriture et les ordures hors de sa portée
- Diminuez les odeurs associées à la nourriture et aux ordures en utilisant des contenants hermétiques



Suggestions de parcours en boucle pour l'été

CASCADES ET ESKER – 5,2 KM

- ➊ Sentier des Chutes de la Devost
- ➋ Sentier le Portage

TOUR DU MONT SUGAR LOAF – 14 KM

- ➌ Sentier du Garde-feu
- ➍ Sentier du Pont Brûlé
- ➎ Sentier les Castors

TOUR DE LA GRANDE COULÉE – 10 KM

- ➏ Sentier des Orignaux
- ➐ Sentier les Fantômes
- ➑ Sentier des Orignaux

CHUTE DU RUISSEAU DES CÈDRES – 6 KM

- ➒ Sentier du Lac Talon
- ➓ Sentier du Ruisseau des Cèdres

MONT SUGAR LOAF

Situé à Sainte-Lucie-de-Beauregard, ce mont s'élève à une altitude de 650 m. Le sentier du Garde-feu, long de 3,3 km, mène au sommet dénudé du mont qui offre une vue sur 360 degrés où huit clochers d'église apparaissent par temps clair.



MONTAGNE GRANDE COULÉE

Située à Saint-Paul-de-Montminy, cette montagne d'une altitude de 853 m est le plus haut sommet du Parc. On y accède par le sentier des Orignaux.



MONTAGNE DU LAC TALON

Cette petite montagne de 580 m d'altitude est accessible par le sentier de l'Érablière, dans le secteur des Sentiers pédestres de Saint-Fabien-de-Panet. Avec la flambée des couleurs en saison automnale, cette montagne est un incontournable!





Service de location

CAMPING MUNICIPAL LAC-FRONTIÈRE

Location de kayaks

Tarif* : 9\$ / heure (taxes en sus)

Information : 418 245-3554

CENTRE DE PLEIN AIR SAINTE-APOLLINE (LAC CARRÉ)

Location de kayaks, chaloupes et pédalos

À partir de 7,83 \$* / heure (taxes en sus)

Information : 418 469-2515

DESCENTE DE LA RIVIÈRE DAAQUAM EN KAYAK (AVEC TRANSPORT)

Tarif* : 33 \$ / personne (taxes en sus)

Information : 418 244-3442

* Prix sujets à changement sans préavis.

Balade en ponton

Sillonnez les eaux de la rivière Noire Nord-Ouest le temps d'une charmante croisière à bord de l'Aventurier II.

Croisières disponibles sur réservation seulement.

CROISIÈRE SUR LA ROUTE D'EAU (2h)

Du 4 juin au 12 octobre	DÉPART *
Du lundi au vendredi	14h
Samedi et dimanche	10h et 14h

* L'horaire est sujet à changement sans préavis.

CROISIÈRE AU CRÉPUSCULE (2h)

PÉRIODE	DÉPART *
Du 24 juin au 4 septembre	en soirée

* Informez-vous au bureau d'accueil au 877 827-3423.

En raison de la COVID-19, les croisières en ponton ne pourront se faire que pour une seule cellule familiale par départ et un maximum de 6 personnes.

TARIF UNIQUE DE 90 \$ + TAXES.

Croisières disponibles sur réservation seulement.

Activités nautiques

Les mercredis fous

50% de rabais
sur la location
canots, kayaks et
planches à pagaille

En vigueur les:
• 14 juillet
• 11 août
• 1er septembre

La rivière Noire Nord-Ouest



FRAIS DE MISE À L'EAU 3\$ par embarcation privée

Ce montant est consacré au maintien de la qualité des infrastructures.

Cette magnifique rivière à méandres, longue de 30 km, amorce son trajet au lac Talon et le termine au lac Frontière. Servant autrefois à la drave, elle offre, l'été et l'automne, un paysage très sauvage et riche en faune et en flore. La rivière se divise en deux sections : une zone avec rapides de niveau RI à RIII sur une distance de 23 km et une zone d'eau calme de 7 km, idéale pour les balades familiales.

Laissez-vous charmer par cette rivière, pagayez parmi les nénuphars et portez attention à notre ami panaché qui adore les brouter!

Location d'équipements du 25 mai au 14 octobre	Tarif (taxes en sus)		
	1 heure	4 heures	1 journée
Canot (zone d'eau calme seulement)	15\$	35\$	55\$
Kayak simple	10\$	25\$	40\$
Kayak double	15\$	35\$	55\$
Planche à pagaille	15\$	35\$	55\$
Veste de flottaison (seule)	-	-	10\$
Sac au sec	-	-	10\$

*Vestes de flottaison incluses dans le coût de location des embarcations.

LA LOCATION EST DISPONIBLE DE 9H À 17H.



Chasse et pêche

CHASSEURS, MERCI DE CONSULTER LE PERSONNEL DU PARC POUR ÉVITER LES MAUVAISES EXPÉRIENCES.

Les sites d'activités du Parc des Appalaches sont pour la plupart situés sur les terres du domaine public et la pêche y est permise pour tous les détenteurs de permis de pêche.

Le Parc est ouvert durant la période de la chasse et seuls quelques sentiers situés aux abords de la frontière canado-américaine ou sur des terrains privés sont fermés pour une courte période.

Informez-vous auprès du personnel du Parc pour connaître les sites de randonnée les plus intéressants en saison automnale.



Pêche en étang 5 \$/truite
Chalets et villégiature Daaquam
888 558-3442

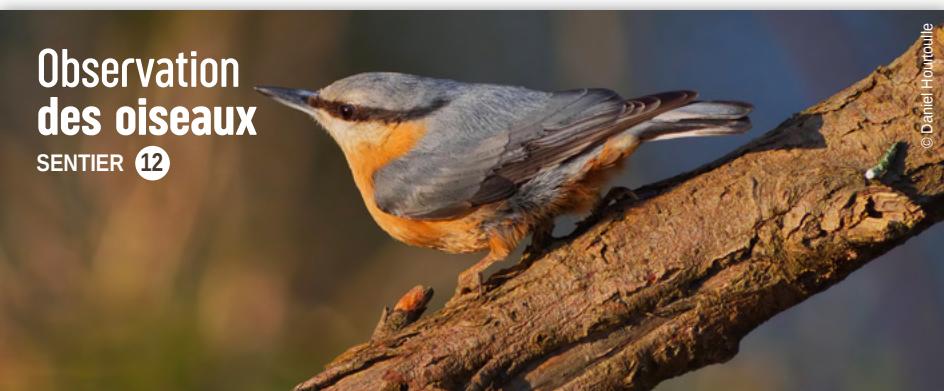
Activités en sentier

Partout...
tout le temps!
Bienvenue aux chiens

Observation des oiseaux

SENTIER ⑯

© Daniel Houotolle



Un réseau de mangeoires d'oiseaux est installé sur le sentier Le Beauregard. Observez les mésanges, les sittelles et certaines autres espèces en toutes saisons. Profitez des panneaux d'interprétation présents le long du sentier pour en apprendre davantage sur les espèces les plus fréquemment observées.

Parcours cyclables

© Daniel T Photo



LOCATION DE FATBIKE Chalets et Villégiature Daaquam
Tarif (taxes en sus) : à partir de 15 \$ **888 558-3442**

Découvrez l'écosystème fascinant des tourbières de Saint-Just-de-Bretenières à vélo grâce au circuit de trois sentiers dont une portion sur trottoirs de bois. Un parcours de 14,5 km en forêt de résineux permet de faire l'interprétation de cet univers constitué de sphaignes et de plantes carnivores telles que la sarracénie pourpre et la droséra.

⑯ Le Trappeur 4,2 km ⑯ Le Frontalier 3,8 km ⑯ Les Tourbières 4,5 km

Les passerelles du Parc

© Daniel T Photo



PONT DU BARRAGE DE DRAVE 32 M
⑯ Le Portage – km 37

Le Parc est sillonné par de multiples cours d'eau. Pour les traverser, une trentaine de passerelles arquées ou suspendues ont été aménagées. Informez-vous au bureau du Parc pour connaître les différentes passerelles et intégrer les plus spectaculaires à votre randonnée.

Parcours familial animé



© Daniel T Photo

Stimulez vos enfants lors d'une randonnée en les lançant sur un parcours qui leur fera approfondir leurs connaissances de la nature, des plantes, des espèces animales et des phénomènes géologiques!

2 PARCOURS AMÉNAGÉS

Secteur Saint-Fabien-de-Panet

- Boucle de 4 km sur le sentier du lac Talon et le sentier de L'Érablière

Secteur Sainte-Lucie-de-Beauregard

- 4 km sur le sentier Le Beauregard aller-retour

Vélo de montagne



© Daniel T Photo

Le Parc offre aux intrépides un parcours de 6,5 km de vélo de montagne sur terre battue et gravier, dans une érablière. Ce circuit est aménagé dans la montagne du Lac à Lac-Frontière. Il traverse un ruisseau avec passerelle et un abri y est aménagé.

Sentier de la Montagne du Lac



Suggestions de parcours en boucle

HIVER SEULEMENT

LE TOUR DU JARDIN – 8,2 KM

- 46 Sentier Le Bûché
- 44 Sentier du Lac du Merisier
- 48 Sentier Le Geai gris
- 46 Sentier Le Bûché

LE VERSANT NORD DE LA MONTAGNE GRANDE COULÉE – 6 KM

- 7 Sentier des Orignaux
- 24 Sentier Le Retour

LE PARCOURS DU DÉFRICHEUR – 9 KM

Sentier damé de trottinette des neiges et de Fatbike

4 SAISONS

LES PAROIS ET L'ÉRABLIERE – 8 KM

- 8 Sentier Les Parois
- 2 Sentier de l'Érablière
- 1 Sentier du Lac Talon

LE PARCOURS DES CAPS – 8 KM

- 28 Sentier du Parcours des Caps
- 1 Sentier du Lac Talon



RAQUETTE

La raquette est certainement l'un des meilleurs moyens d'apprécier l'hiver et ses paysages enneigés. Au Parc des Appalaches, plus de 70 km de sentiers permettent aux randonneurs de tous les niveaux de profiter de la blanche saison. Pour les aventuriers, des refuges hivernaux rendent possible une excursion de deux à trois jours. Et vu les quantités généralement généreuses de neige reçues, les conditions demeurent excellentes jusqu'à la mi-avril.

LOCATION DE RAQUETTES 15\$/JOUR (taxes en sus)
Bureau d'accueil de Sainte-Lucie-de-Beauregard



FATBIKE

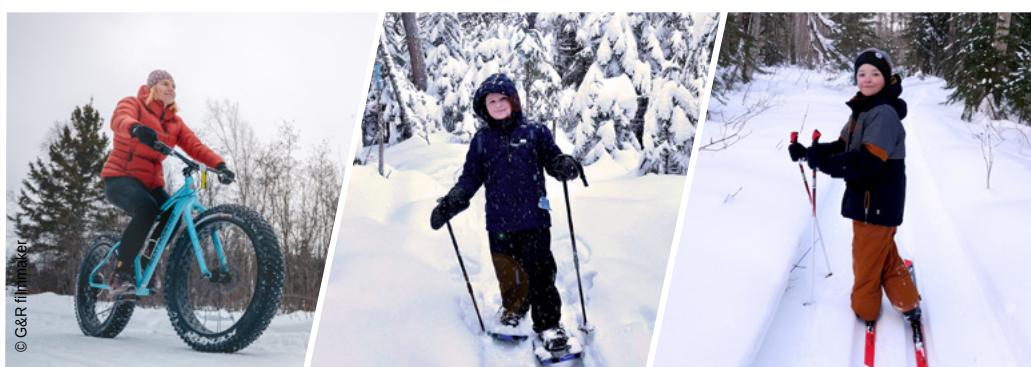
Le Parc des Appalaches propose deux circuits pour s'initier au Fatbike ou « vélo d'hiver ».

Sentier le Défricheur | 9 km, abri-feu
105, RUE PRINCIPALE, SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD
877 827-3423 ou 418 223-3423

**LOCATION DE FATBIKE À PARTIR DE 10 \$/H.
REMORQUE POUR ENFANT DISPONIBLE**

Sentiers de l'Inconnu | 18 km, 2 refuges chauffés
220, ROUTE 283, NOTRE-DAME-DU-ROSAIRE
418 941-2203 | [Les Sentiers de l'Inconnu](#)

**LOCATION DE FATBIKE
*ACCÈS AU SITE PAYANT**



LES SENTIERS DE L'INCONNNU

Le secteur des Sentiers de l'Inconnu offre 10 km de pistes de ski de fond classique, un parcours de 18 km de Fatbike, des sentiers de raquettes et 2 refuges chauffés.

220, ROUTE 283, NOTRE-DAME-DU-ROSAIRE
418 941-2203 | [sentiersdelinconnu.com](#) | [Les Sentiers de l'Inconnu](#)

LOCATION DE FATBIKE • ACCÈS PAYANT AU SITE • OUVERT DU VENDREDI AU DIMANCHE.

TRAÎNEAU À CHIENS

Ce moyen de transport utilisé autrefois pour la ruée vers l'or est devenu un loisir de plus en plus populaire aujourd'hui.

Que vous soyez un musher d'expérience ou un nouvel adepte, vous pourrez pratiquer cette activité dans le Parc à l'endroit suivant :

CHALETS ET VILLÉGIATURE DAAQUAM
888 558-3442 | daquam.qc.ca



TROTTINETTE DES NEIGES

La trottinette des neiges se pratique seul ou avec un ou deux chiens. Et pas besoin d'un husky ou d'un chien entraîné, votre bon bouvier bernois ou votre labrador pourra facilement vous tracter pour des heures de plaisir!

SENTIER LE DÉFRICHEUR – 9 KM (boucle)
Sainte-Lucie-de-Beauregard

LOCATION DE TROTTINETTE DES NEIGES*
2 heures 15 \$ | Journée 35 \$

*Réservation obligatoire 24 h à l'avance au parcappalaches.com

Prix taxes en sus.



SKI DE MONTAGNE | GRANDE COULÉE

Par amour de la montagne, le Parc a voulu donner une nouvelle vie au sommet de la montagne Grande Coulée. Cinq secteurs de glisse sont proposés dans ce véritable paradis de poudreuse et de bouleaux jaunes.

TARIF 1 JOURNÉE 15 \$/PERS. (taxes en sus)
Billets en vente au parcappalaches.com

* Pour skier, vous devez obligatoirement détenir votre carte de membre de la FQME.

Information : 877 827-3423



PROFITEZ DE L'HIVER EN TOUTE SÉCURITÉ

- Prévoyez un itinéraire en fonction de vos capacités (vitesse moyenne de 2 km/h) et du temps d'ensoleillement qui est réduit en cette saison.
- Assurez-vous que vos équipements soient adéquats.
- Apportez dans votre sac une lampe frontale, des allumettes et une trousse de premiers soins.
- Prévoyez suffisamment de nourriture et d'eau (minimum 2 litres/jour).
- Les sentiers du Parc sont balisés, mais non damés. Pour votre sécurité et pour être en mesure de vous relayer, ne randonnez jamais seul.
- Ne partez jamais en randonnée sans en aviser l'équipe d'accueil.
- Les téléphones portables ne fonctionnent qu'à quelques endroits et généralement aux sommets.
- Rapportez vos déchets en tout temps.



Les refuges

DU PARC DES APPALACHES

877 827-3423

info@parcappalaches.com
parcappalaches.com



Hébergements



CAMPING – PRÊT-À-CAMPER ET CHALETS *Prix sujets à changement sans préavis.

PLUS PRÈS DE LA nature

Le réseau d'hébergements du Parc compte de nombreux sites de camping, des refuges en forêt, des chalets, des gîtes, des auberges et des pourvoiries. De quoi satisfaire tous les types de visiteurs.

Pour consulter l'offre complète d'hébergement dans le Parc des Appalaches, visitez le parcappalach.com.

REFUGES À partir de 90 \$/nuit

Séjourner en refuge, c'est vivre un dépaysement nocturne et une expérience en forêt hors du commun.

Le Parc met à votre disposition 12 refuges 3 ou 4 saisons. Seul ou en groupe, vous disposez du refuge en exclusivité.

Choisissez votre refuge selon vos activités au parcappalach.com.

HALTE VR

47, rue Principale
Saint-Just-de-Bretenières
Nuitée 10 \$ | Vidange 5 \$

Camping du Randonneur



73, route 283, Saint-Fabien-de-Panet
877 827-3423 | parcappalach.com
info@parcappalach.com

Rustique	Tente Prêt-à-camper
à partir de 27\$/nuit	95 \$/nuit/4 pers.

Camping municipal Lac-Frontière



282, route 204, Lac-Frontière
418 245-3554 | 418 245-3553 hors saison
campingmunicipal-lacfondiere.com
campinglacfrontiere@gmail.com

Rustique	2 services	3 services
35 \$/nuit	45 \$/nuit	49 \$/nuit
Chalet	Refuge	
105 \$/nuit	80 \$/nuit	

Centre de plein air Sainte-Apolline



201, ch. du lac Carré, Sainte-Apolline-de-Patton
418 469-2515 | centrepleinairsteapolline.com
centrepleinairsteapolline@globetrotter.net

1 service	2 services	3 services
30 \$/nuit	42 \$/nuit	50 \$/nuit
Tente Prêt-à-camper	Chalet	
95 \$/nuit		à partir de 100 \$/nuit

Chalets et Villégiature Daaquam



47, rue des Moulins, Saint-Just-de-Bretenières
888 558-3442 | daaquam.qc.ca
info@daaquam.qc.ca

3 services	Chalet
à partir de 35 \$/nuit	à partir de 98 \$/nuit pour 2 pers.

MERCI DE
RAPPORTER
VOS DÉCHETS



Au-delà des sentiers du Parc des Appalaches, il y a encore beaucoup à découvrir. Après votre randonnée pédestre ou de raquettes, votre virée en trottinette des neiges ou votre balade à vélo, sortez des sentiers et allez à la rencontre des résidents, des communautés et des entreprises qui donnent vie au Parc et où vous ferez de belles trouvailles. Pour vous aider dans votre quête, voici quelques adresses, activités et événements hors sentiers à retenir!

Des sites qui valent le détour !



PISCICULTURE DES APPALACHES

À Saint-Paul-de-Montminy, près de la montagne Grande Coulée, on peut pêcher l'omble de fontaine à la Pisciculture des Appalaches. Pêcher en milieu naturel est aussi possible aux pourvoiries Beaulieu et Daaquam. Chaque année, en juin, à l'occasion de la fête de la Pêche, on peut pêcher sans permis dans plusieurs cours d'eau du Parc. Informez-vous!

104, 5^e RANG, SAINT-PAUL-DE-MONTMINY • 418 469-2668 | pisciculturedesappalaches.com



LE BISTREAU D'ÉRABLE

À Sainte-Lucie-de-Beauregard, près du pont couvert des Défricheurs, se trouve l'érablière Bistreau d'érable. En plus de la multitude de produits de l'érable offerts, on y sert des repas traditionnels du temps des sucres dans la salle à manger, de février à mai. Des parties de tire sur la neige et des visites de la cabane et de l'érablière peuvent également être organisées. Sur réservation.

50, 6^e RANG OUEST, SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD • 418 223-3832 | bistreauderable.com



L'ÔTEL DE LAC-FRONTIÈRE

Conservant tout son cachet, l'église de Lac-Frontière a été convertie en salle multifonctionnelle où l'on présente des spectacles et où se tiennent des activités communautaires. Consultez la programmation sur la page Facebook **L'Ôtel de Lac-Frontière** pour ne rien manquer des spectacles et des animations qui y sont présentés tout au long de l'année.

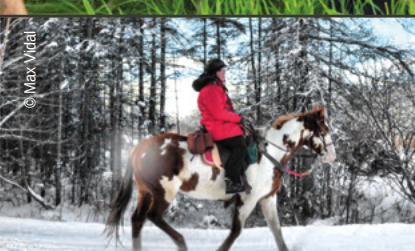
19, RUE DE L'ÉGLISE, LAC-FRONTIÈRE • 418 245-3474 | [f](#)



DOMAINE LA CHARMANTE

Faites l'expérience de la permaculture à la ferme du Domaine la Charmante et profitez des nombreuses activités offertes : fabrication de savon artisanal, baignade en rivière ou dans un petit lac, dégustation de produits du terroir, pique-nique, cueillette sauvage, randonnée en forêt, jeux pour enfants, etc. Boutique de produits du terroir et de savons artisanaux sur place.

142, ROUTE 216, SAINT-PAUL-DE-MONTMINY | 581 332-1029 | domainelacharmante.com | [f](#)



RANDONNÉE ÉQUESTRE

Hiver comme été, on peut s'offrir une randonnée au coeur de la forêt appalachienne chez Chalets et Villégiature Daaquam. Que vous soyez débutants ou experts, les guides professionnels vous accompagnent pour vous faire découvrir les milieux naturels qui font la renommée du Parc! **Randonnée guidée à cheval : durée 1 h 30 à 43,50 \$/personne.**

CHALETS ET VILLÉGIATURE DAAQUAM | 888 558-3442 | daaquam.qc.ca | [f](#)



HÉBERTISME

Un parcours d'hébertisme de 1 kilomètre comprenant 24 modules de jeu a été aménagé au Centre de plein air Sainte-Apolline-de-Patton, situé aux abords du lac Carré. Une activité familiale à la fois sportive et éducative.

**201, CHEMIN DU LAC CARRÉ, SAINTE-APOLLINE-DE-PATTON | 418 469-2515
centrepleinairsteapolline.com | [f](#)**

16 OCTOBRE 2021 À LAC-FRONTIÈRE

Tour Du Lac
EDITION 2021 - LAC FRONTIÈRE LE 16 OCTOBRE

TOUR DU LAC : 15 KM (COMPÉTITION)
DEMI-TOUR DU LAC : 7 KM (COMPÉTITION)
PETIT TOUR DU LAC : 2 KM (PARTICIPATION)

PRIX DE PARTICIPATION
MÉDAILLE AUX GAGNANTS
POUR LE TOUR ET LE DEMI-TOUR

INSCRIPTION SUR EVENTBRITE
La prévente se termine le 12 septembre 2021

INFORMATION : 418 223-3423
parcappalaches.com

Les profits de l'événement serviront à réaliser une seconde phase de travaux d'aménagement dans le Parc des Générations.

DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ PHOTO

CET ÉTÉ, PROFITEZ DE VOTRE SÉJOUR AU SEIN DU PARC RÉGIONAL DES APPALACHES POUR AMÉLIORER VOTRE POTENTIEL EN PHOTOGRAPHIE



Atelier guidé par:
GÉRARD GANGLION

Photographe et vidéaste professionnel spécialisé dans le plein air.
Découvrez ses créations : www.gandrfilmmaker.com

D'autres ateliers sur la même thématique sont proposés.
Découvrez-les au parcappalaches.com.

ATELIERS D'INITIATION ET DE PERFECTIONNEMENT à la cani-randonnée

Guidés par Roxanne Laval, cani-randonneuse d'expérience et co-fondatrice du projet « 3 chiens pour 1 traversée »

© G&R filmmaker

THÈMES ABORDÉS DURANT LA CANI-RANDONNÉE

initiation

- Débuter au mieux cette nouvelle pratique (commandes de base, directions, marche en laisse)
- Le matériel nécessaire
- Prévenir et guérir les bobos liés à cette activité
- Préparer sa cani-randonnée
- L'alimentation en cani-randonnée

POUR QUI : Activité ouverte aux plus de 12 ans et aux chiens de plus de 1 an (Prêt d'un kit de cani-rando inclus)

OÙ : Sentier 12, départ de l'Accueil de Sainte-Lucie

DURÉE : 3 heures

TARIF : 70 \$ tx en sus

perfectionnement

- Approfondir la pratique (traction en montée, descente, passages délicats)
- Le matériel nécessaire pour une longue randonnée
- Prévenir et guérir les bobos liés à cette activité
- Préparer sa cani-randonnée
- L'alimentation en cani-randonnée

POUR QUI : Activité ouverte aux 18 ans et + et aux chiens de plus de 1 1/2 an

OÙ : Sentier 11 jusqu'au sommet du mont Sugar Loaf

DURÉE : 5 heures

TARIF : 100 \$ tx en sus

Inscription au parcappalaches.com

Montmagny et les îles

une aventure douce et salée



TOURISME MONTMAGNY ET LES ÎLES
montmagnyetlesiles.com | 800 463-5643

© Sylvie Lemire

CHAUDIÈRE
APPALACHES
À VIVRE POUR VRAI

Bordée au sud par la chaîne de montagnes des Appalaches et au nord par le fleuve Saint-Laurent, Montmagny et les îles est la porte d'entrée vers le Lieu historique national de la Grosse-Île-et-le-Mémorial-des-Irlandais et l'archipel de L'Isle-aux-Grues. Profitez de votre passage dans le Parc des Appalaches pour découvrir ce qui se cache au pied des montagnes!

EXOTISME

HISTOIRE

TERROIR

MONTMAGNY

Halte ravitaillement ou plaisir et évasion
COMMERCES ET SERVICES
RESTAURANTS
HÉBERGEMENTS

© Biome Canada



Lieu historique national de la
Grosse-Île-et-
le-Mémorial-des-Irlandais

© Parcs Canada

QUARTIER
VIEUX-MONTMAGNY
Style, charme et petits plaisirs

© Beaulieu Laviolette Photographies

PLACE DES MIGRATIONS

ACCÈS AU FLEUVE
PISCINE PUBLIQUE
CAMPING 5*

© Daniel T Photo



POINTE AUX PINES
RÉSERVE NATURELLE JEAN-PAUL-RIOPELLE

© Dany Coulombe

L'Isle-aux-Grues
comme vous ne l'avez jamais vue!



Va jusqu'au bout
de ton aventure

© G&R filmmaker



APPALACHES



866 661-0106
info@appalaches.com
appalachesspa.com



Chalets & Villégiature
de la Rivière Daaquam



888 558-3442
info@daaquam.qc.ca
daquam.qc.ca



CHALET
Chez Vénard



418 941-3577
jocelyne.blais@outlook.com



ESKER
nature
Chalets & Villégiature



877-278-9338
info@eskernature.com
eskernature.com



MICRO-CHALETS
DES APPALACHES



418 223-3535
info@microchaletsdesappalaches.com
microchaletsdesappalaches.com

Les refuges
DU PARC DES APPALACHES
La vraie aventure nature!



877 827 3423
info@parcappalaches.com
parcappalaches.com