

**SECTEUR CASCADES-DE-LA-LOUTRE**

**SECTEUR SENTIERS DE L'INCONNU**

**SECTEUR LAC-CARRÉ**

**SECTEUR MONT-SUGAR LOAF**

**SAINTE-LUCIE-DE-BEAUREGARD**

**SECTEUR LAC-TALON**

**SECTEUR LAC-FRONTIÈRE**

**SECTEUR MONTAGNE-GRANDE-COULÉE**

**Parc des Appalaches**  
La vraie aventure nature

SECTEUR	KM	NIVEAU	ACTIVITÉ	SECTEUR	KM	NIVEAU	ACTIVITÉ
<b>Secteur Cascades-de-la-Loutre</b>	<b>4,1 km</b>	<b>▲</b>	<b>A</b>	<b>Secteur Lac-Carré</b>	<b>3,4 km</b>	<b>▲</b>	<b>A</b>
Sentier Les Cascades-de-la-Loutre	1,5	▲	A	Sentier Les Collines	3,4	▲	A
Sentier Le Gros-Rocher	2,6	▲	A				
<b>Secteur Montagne-Grande-Coulée</b>	<b>23,9 km</b>	<b>▲</b>	<b>A</b>	<b>Secteur Mont-Sugar Loaf</b>	<b>30,5 km</b>	<b>▲</b>	<b>A</b>
Sentier des Originaux	1,6	▲	A	Sentier du Pont-Brûlé	7,0	▲	A
Sentier des Fantômes	2,7	▲	A	Sentier Les Castors	6,9	▲	A
Sentier Le Serpentin	0,9	▲	A	Sentier du Gard-Feu	3,7	▲	A
Sentier Les Eskers	3,6	▲	A	Sentier Le Beauregard	7,4	▲	A
				Sentier Le Défricheur (hiver)	4,2	▲	A
<b>Secteur Lac-Talon</b>	<b>36,8 km</b>	<b>▲</b>	<b>A</b>	<b>Secteur Les Tourbières-de-Saint-Just-de-Bretonnières</b>	<b>12,5 km</b>	<b>▲</b>	<b>A</b>
Sentier du Lac-Talon	9,6	▲	A	Sentier Le Trappeur	4,2	▲	A
Sentier Les Parois	2,9	▲	A	Sentier Le Frontalier	3,8	▲	A
Sentier de l'Érablière	2,6	▲	A	Sentier des Tourbières	4,5	▲	A
Sentier Les Cabourans	0,8	▲	A	Sentier Le Petit-Moine	0,9	▲	A
Sentier de la Chute du Ruisseau-des-Cèdres	4,2	▲	A	<b>Secteur Lac-Frontière</b>	<b>1,8 km</b>	<b>▲</b>	<b>A</b>
Sentier Le Parcours-des-Caps	5,0	▲	A	Sentier de la Montagne du Lac	1,8	▲	A
Sentier du Petit-Lac-des-Vases	4,0	▲	A				
Sentier des Chutes-de-la-Devost	2,5	▲	A				
Sentier Le Portage	2,8	▲	A				
Sentier Le Pêcheur	2,0	▲	A				

**ADRESSES UTILES**

**Les Cascades de la Loutre**  
336, rue Principale Ouest,  
Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud

**La Montagne Grande Coulée**  
1, rue de la Coulée, Saint-Paul-de-Montminy

- P12 • Le Pont-du-Méandre**  
131, route des Chutes, Sainte-Lucie-de-Beauregard
- P13 • La Chute-à-Dupuis**  
121, route des Chutes, Sainte-Lucie-de-Beauregard
- P15 • La Langue-de-Chatte**  
111, route des Chutes, Sainte-Lucie-de-Beauregard
- P16 • Le Défricheur**  
146, 6<sup>e</sup> rang Ouest, Sainte-Lucie-de-Beauregard

**Camping du Mont-Sugar-Loaf**  
5, chemin des Limites, Sainte-Lucie-de-Beauregard

**Les Tourbières de St-Just**  
49, route des Moulins, Saint-Just-de-Bretonnières

**Soyez un randonneur conscientisé, achetez votre accès ici!**



**Chemin forestier**  
— Chemin forestier carrossable  
- - - Chemin forestier non carrossable

**Hydrographie**  
— Cours d'eau permanent  
- - - Cours d'eau intermittent  
— Rivière, lac, étang  
— Milieu humide

**Milieu naturel**  
— Bois  
— Ecosystème forestier exceptionnel  
— Frontière Canada-Etats-Unis  
— Distance entre deux points

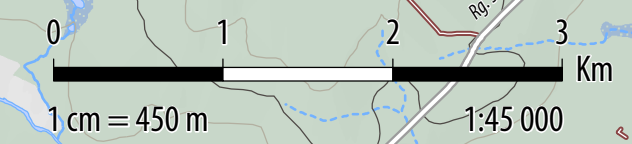
**Topographe**  
— Point côté  
— Courbe de niveau maîtresse  
— Courbe de niveau intermédiaire

**Autres symboles**  
— Abri  
— Abri-feu  
— Belvédère  
— Camping  
— Stationnement  
— Table à pique-nique  
— Toilettes  
— Vous êtes ici

**Point de vue**  
— Pont suspendu  
— Sortie d'urgence

- LISTE DES REFUGES :**
- 1 - Le Lynx
  - 2 - Du Ruisseau-des-Cèdres
  - 3 - Le Martin-Pêcheur
  - 4 - De la Cascade-Noire
  - 5 - Des Pins
  - 6 - Des Érables
  - 7 - Le Méandre
  - 8 - Des Draveurs
  - 9 - De la Chute-à-Dupuis
  - 10 - Du Moulin
  - 11 - Le Défricheur
  - 12 - De la Rivière-Daaquam

- PRINCIPAUX SOMMETS :**
- A - Montagne Grande Coulée..... 858 m
  - B - Bonnet à Amédée..... 730 m
  - C - Montagne La Rolette..... 685 m
  - D - Mont Sugar Loaf..... 650 m
  - E - Montagne du Lac Talon..... 580 m
  - F - Montagne Fendu..... 547 m
  - G - Montagne du Lac..... 520 m



Disponible sur  
Apple Maps

Disponible sur  
Google Maps

Projet de loi de planification régionale (PLR) 100  
Projet de loi de planification régionale (PLR) 100  
Projet de loi de planification régionale (PLR) 100  
Projet de loi de planification régionale (PLR) 100

**RANDO QUEBEC**

Maine (États-Unis)